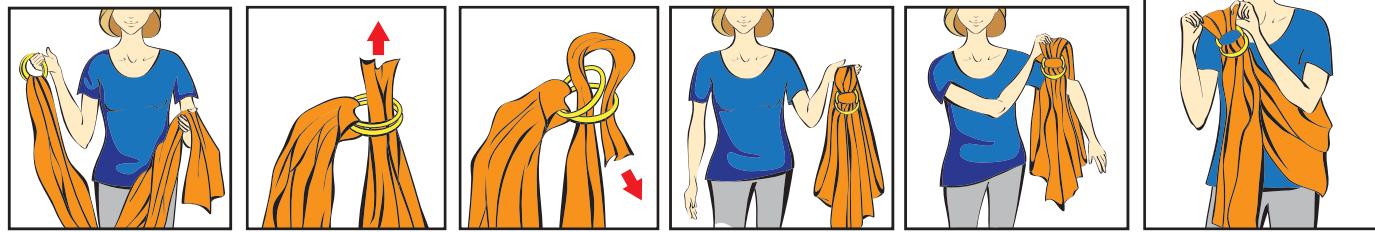


## ПОДГОТОВКА СЛИНГА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ



взмите кольца слинга в одну руку, свободный конец – в другую

проденьте через два кольца

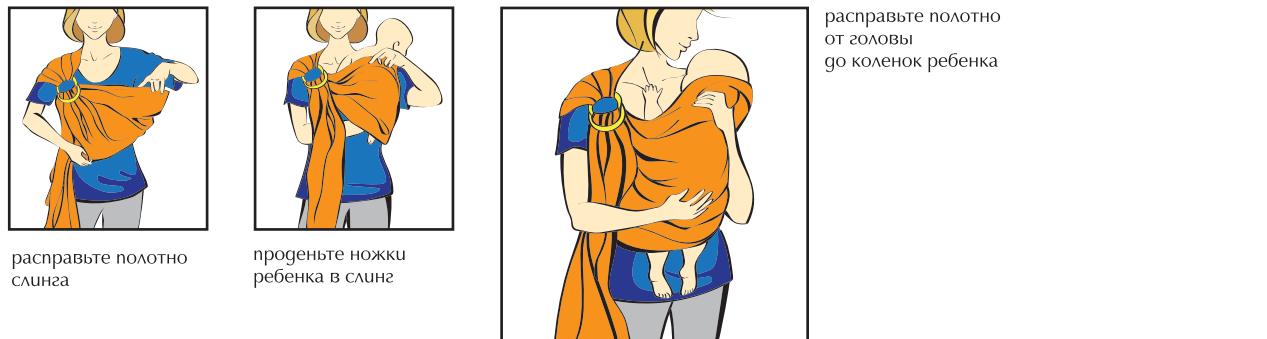
в обратном направлении – через одно кольцо

возмите слинг так, чтобы кольцо было спереди

наденьте

и расправьте на плече

## КАК РАЗМЕСТИТЬ РЕБЕНКА В СЛИНГЕ

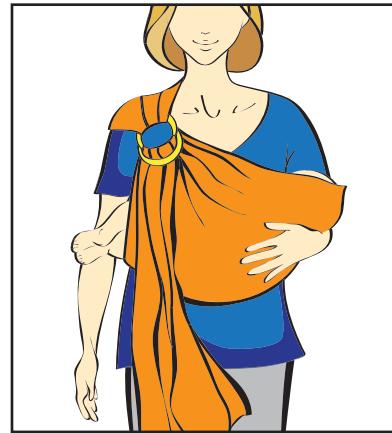


расправьте полотно слинга

проденьте ножки ребенка в слинг

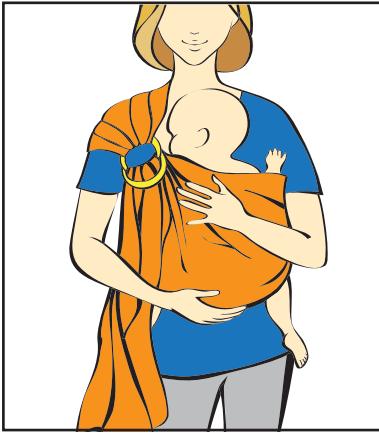
расправьте полотно от головы до коленок ребенка

### КОЛЫБЕЛЬ с рождения



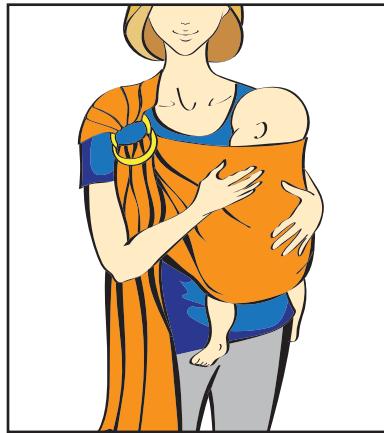
плавно смещайте малыша в горизонтальное положение. При необходимости подтяните полотно, чтобы малыш разместился в слинге как обычно у Вас на руках

### ЛИЦОМ К ЛИЦУ с 3 мес.



аккуратно усаживайте малыша в слинге, чтобы ножки его были размещены симметрично, край слинга проходил под коленками, а попа ребенка оказалась ниже коленок в «кармашке» слинга

### НА БЕДРЕ с 3 мес.



аккуратно усаживайте малыша в слинге себе на бедро, чтобы ножки его были размещены симметрично, край слинга проходил под коленками, а попа ребенка оказалась ниже коленок в «кармашке» слинга

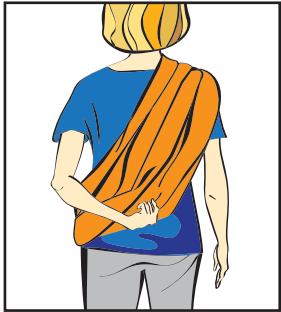
**Если нужно – подтяните полотно слинга до правильного размещения в нем ребенка. Отпустите руки только после того, как убедитесь, что малыш размещен в слинге безопасно.**

## ЗА СПИНОЙ

с 5-6 мес., когда Ваш малыш уже самостоятельно сидит



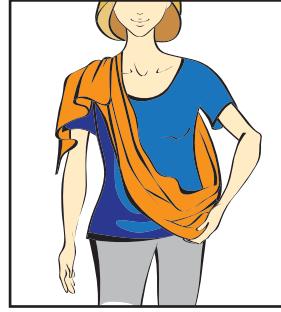
подготовив слинг  
(см. на обороте)



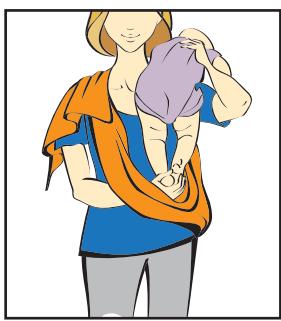
взьмитесь за него  
посередине спины



потяните вниз, чтобы кольца  
оказались на уровне Ваших  
лопаток



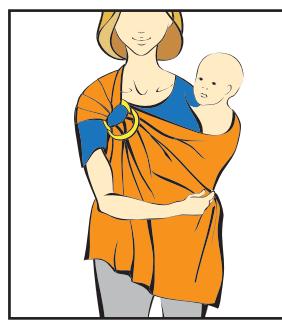
а основная часть слинга —  
на Вашем бедре



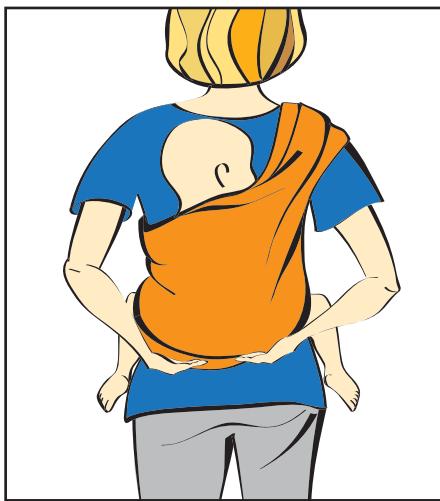
разместив ребенка  
на свободном плече,  
пронесите его ножки в слинг



расправьте ткань слинга от головы  
до коленок малыша  
и усадите его к себе на бедро



подтягивая хвост слинга,  
переместите малыша  
себе за спину



убедитесь, что ребенок сидит симметрично, попой в «кармашке» слинга, а его коленки находятся выше попы,  
а так же, что слинг равномерно расправлен на Вашем плече

**Если нужно – потянните полотно слинга до правильного размещения  
в нем ребенка. Отпустите руки только после того, как убедитесь,  
что малыш размещен в слинге безопасно.**